

POMODORI CON MAYONESE DI CECI

TEMPO DI PREPARAZIONE

10 minuti

INGREDIENTI

- 2 pomodori
- olio extra-vergine di oliva

per la mayonese di ceci

- 150 ml di latte di soia
- 300 ml di olio di semi
- un cucchiaio di aceto di mele
- 5/6 capperi
- 100 gr di ceci cotti
- sale
- 2 foglie di basilico

PROCEDIMENTO

In un boccale inserisci il latte (non freddo da frigorifero) , l' olio , l' aceto e il sale e frulla.

In pochi secondi ottieni una mayonese soda alla quale aggiungerai i ceci, i capperi e il basilico.

Frulla bene.

Taglia i pomodori a fette e poi spalma sopra la salsa.

Condisci con olio evo.

Permalink: <https://veghissimo.wordpress.com/2015/06/11/pomodori-con-mayonese-di-ceci/>